

Abstract für die Tagung *Offenheit und Vielfalt* in Wien am 13. und 14. Oktober 2006

<http://www.apg-forum.at/2nd%20Announcement.pdf>

### ***Personzentrierte Arbeit mit Paaren***

**Vortrag Mag. Clara Arbter-Rosenmayr und Dr. Robert Waldl**

Paare die psychotherapeutische Hilfe suchen, befinden sich in einem Spannungsfeld zwischen Veränderungswunsch und starren Interaktionsmustern. Der personzentrierte Ansatz bietet eine wirkungsvolle Möglichkeit sowohl das Selbstkonzept der Individuen, als auch das Partnerschaftskonzept zu erweitern. In einem Klima der Wertschätzung und Echtheit soll Offenheit begünstigt und Einstellungen der PartnerInnen zueinander, besser verstanden werden. Aus unserer Sicht bietet ein symmetrisches Setting in der Arbeit mit Paaren, verglichen mit Einzelarbeit, zahlreiche Vorteile: Möglichkeit der Geschlechterparität, die Möglichkeit eines „reflecting teams“ und Modellfunktionen, seien nur als einige der Vorzüge genannt. In unserem Vortrag wollen wir über Erfahrungen aus der Arbeit mit Paaren berichten, auf die Besonderheiten von Rahmenbedingungen eingehen und unsere Auseinandersetzung mit personzentrierter Literatur zu diesem Thema darstellen.

#### **Mag. Clara Arbter-Rosenmayr**

Klinische und Gesundheitspsychologin, AKH-Wien

Personzentrierte Psychotherapeutin

in freier Praxis

Ausbilderin der Sektion Forum

#### **Dr. Robert Waldl**

Psychotherapeut in freier Praxis

Ausbildung in personenzentrierter Psychotherapie

und systemischen Coaching

#### **Tagungstermin:**

**Fr., 13. Oktober 2006, 14:00 - 18:30 Uhr und**

**Sa., 14. Oktober 2006, 09:30 - 18:00 Uhr**

**Ort: Kardinal König Haus**

**Lainzer Straße 138**

**1130 Wien**