

Robert Waldl

## Personzentriertes Coaching

*Seit langem bin ich felsenfest davon überzeugt  
- manche werden sagen, es sei eine fixe Idee-,  
dass die therapeutische Beziehung nur ein spezieller Fall  
allgemeiner zwischenmenschlicher Beziehungen ist,  
und dass die gleiche Gesetzmäßigkeit  
alle interpersonalen Beziehungen regelt.*

Carl R. Rogers (1961a/1973, S. 53)

**Zusammenfassung:** *Im vorliegenden Artikel wird gezeigt, dass der Personzentrierte Ansatz nicht nur für Psychotherapie, sondern auch für Coaching ein konsistentes Theoriemodell zur Persönlichkeit und Persönlichkeitsentwicklung sowie zu Prozess und Beziehung bereitstellt. Coaching wird im Folgenden als eine besondere Ausformung der von Carl R. Rogers beschriebenen hilfreichen Beziehung analysiert. Es werden Gemeinsamkeiten und Unterschiede zur Psychotherapie dargestellt. Anhand der Prozessskalen von Rogers werden die Besonderheiten von Coaching gezeigt und die Abgrenzung zur Psychotherapie verdeutlicht.*

**Schlüsselwörter:** Coaching, Beratung, Prozessskala, Zielorientierung.

**Abstract: Person-centered Coaching.** *The following article shows that the person-centered approach provides a reliable theoretical model, not only for psychotherapy but also for coaching processes with regard to personality, to personal growth as well as to process and relation. Coaching hereby will be analyzed as a special mode of the helping relationship described by Carl R. Rogers. Similarities and differences of coaching and psychotherapy are described. By using Rogers process-scales the characteristics of coaching are revealed and the differentiation with regard to psychotherapy are outlined.*

**Key-words:** Coaching, Counseling, Process-Scale, Goal-orientation.